

Con «EcoTrento» alla scoperta dei monti intorno alla città

Far conoscere e scoprire i dintorni del capoluogo valorizzandone l'ambiente in tutti i suoi aspetti ed interessi naturalistici, paesaggistici, culturali e sportivi. È questo l'obiettivo della guida «EcoTrento» e delle attività che propone indirizzate e persone appartenenti a tutte le fasce di età. Una guida che invita a visitare i monti attorno a Trento per camminare nella natura, in estate ed in inverno, tra antichi forti e siti archeologici, imparando le basi dell'alpinismo nelle sue storiche palestre di roccia.

Le prime pagine di «EcoTrento», che si propone con un doppio testo in italiano e inglese, sono dedicate alle escursioni e alle vie ferrate con una serie di appuntamenti, nelle giornate di mercoledì e domenica, da luglio a dicembre. Gli itinerari proposti, di diverso livello e non pericolosi, attraversano aree forestali e zone protette alle porte della città. Suggestive anche le vie ferrate attraverso le quali si avrà la possibilità di percorrere luoghi altamente panoramici come quelli offerti dalla ferrata



«Piero Degasperì» sul Monte Bondone. Si passa poi all'alpinismo e all'arrampicata vera e propria con una serie di lezioni che si svolgeranno presso le palestre di roccia naturali come quella dei Bindesi sopra Villazano o di Celva.

Ai partecipanti verranno insegnate le nozioni fondamentali per andare in sicurezza su vie ferrate e in montagna e per quanto riguarda l'arrampicata

le basi per praticare una disciplina completa, l'ideale per mantenersi in forma, sviluppare l'equilibrio del corpo e la motorietà. Il capitolo invernale, infine. Ci si sposta sulla neve (fra il prossimo gennaio 2001 e marzo) grazie alle passeggiate con le racchette da neve, le cosiddette «ciàspole». Una giornata o qualche ora notturna, con cena in rifugio, per osservare la natura in veste in-



vernale; una proposta per le molte persone che non sciano e che desiderano mantenersi in forma anche durante i mesi invernali. Per ulteriori informazioni su «EcoTrento» e sper le iscrizioni alle diverse proposte rivolgersi a: Centro Servizi Culturali Santa Chiara: tel 0461-986488; Maurizio Belli (nella foto) 0335-6266526, Vittoria Pieri 0347-7927037.